

# Biuletyn Jaworowy Dom

Numer 3 z 2021 r. (3) z dnia 23 kwietnia 2021 r.



## Wydawca:

Jaworowy Dom (MT Consus  
Maciej Sitarz, Jawor 12A, 56-  
330 Cieszków, Nip 621 120 18  
91, Regon 251555195)

## Adres redakcji:

Jaworowy Dom  
Jawor 12A, 56-330 Cieszków

## Redaktor naczelny:

Maciej Sitarz

## Zastępca redaktora naczelnego:

Agnieszka Garszka

## Email do redakcji:

info@jaworowydom.pl

## Trzeci numer!

Witajcie na stronach trzeciego numeru Biuletynu Jaworowy Dom, który będzie pojawiał się cyklicznie na naszych stronach internetowych.

## Jak widzą nas inni?

Coraz więcej osób w ostatnich latach sięga po warsztaty rozwojowe, aby coś zmienić w swoim życiu. Żyjemy w czasach, w których lęk i zagubienie duchowe wydaje się sięgać zenitu. Coraz więcej osób uświadamia sobie swój głód i tęsknotę za czymś głębszym, co ma dla nich wartość i nadaje ich życiu



sens. Sięgając po różne narzędzia, jak medytacja, joga, praktyki oddechowe czy praca z ciałem i emocjami, odkrywamy w sobie nieznane dotąd światy, blokady, przestrzenie. Zaczynamy odkrywać programy, które nami sterowały, strategie z dzieciństwa, które w dorosłym życiu ciągle sabotują z nieświadomości, przyciągając wciąż te same wydarzenia czy wzorce do naszego życia. Coraz więcej ludzi odkrywając te rzeczy dla siebie uczy się różnych technik czy narzędzi i staje się nauczycielami, przewodnikami, aby przeprowadzić przez ten proces innych. Pojawiają się nowe propozycje warsztatów, na których można uzdrowić swoje traumy, przyrzeć się swoim wewnętrznym światom, odblokować blokady w ciele, zarówno te fizyczne, w postaci spięć w ciele, jak i te psychiczne, nasze traumy i blokady energetyczne.

Na mapie polskich ośrodków warsztatowych mamy sporo propozycji i sporo miejsc do wyboru, oferujących salę lub jurte, miejsce w naturze, noclegi i wyżywienie. Jedne pomieszczą około dwudziestu osób, inne są bardziej rozbudowane, oferując gościom nawet kilka warsztatów w tym samym czasie. Czym wyróżnia się pośród tych wszystkich ofert, położony w Dolinie Baryczy, Jaworowy Dom?

Charakter i atmosferę miejsca tworzą przede wszystkim ludzie, którzy to miejsce naznaczają swoją energią. Agnieszka i Maciej, gospodarze Jaworowego Domu, to osoby o wielkim sercu i odwadze, Jaworowy Dom ma ich ciepło i otwartość. Szefowa kuchni, pani Mariola, umie ugotować wszystko, od wystawnych dań weselnych po pyszne, proste wegańskie dania bezglutenowe. Kuchnia dopasowana jest do potrzeb konkretnych warsztatów, lżejsza gdy grupa pracuje dużo medytując, bardziej energetyczna, jeżeli na warsztacie pracuje się z emocjami, oddechem, ruchem.



Z Jaworowego Domu dobiegają bardzo różne dźwięki, od odgłosów różnego rodzaju ekstazy i przyjemności, gdy trwają np warsztaty masażowe, po krzyki i płacz, gdy grupa pracuje z odblokowywaniem różnych emocji, traumami z dzieciństwa, pamięcią rodową lub kolektywną. Wszystkie



te dźwięki chłonie i transformuje w ptasie trele magiczny, ciągnący się na kilku hektarach las. Można tam wyjść na spacer i ukoić swoje zmysły zapachami i odgłosami natury. Jest też miejsce na ognisko, przy którym zawsze pięknie łączą się ludzkie serca, niedawno też stanęła na tyłach domu sauna, w której jedna ze ścian, skierowana w stronę lasu, jest przeźroczysta.

Wszystko to razem sprawia, że do Jaworowego Domu chce się wracać. Miejsce sprzyja pracy rozwojowej zarówno tej lekkiej i przyjemnej, jak i tej, w której stykamy się z trudnymi emocjami. Warto przejrzeć ofertę warsztatów rozwojowych Jaworowego Domu lub przyjechać ze swoim własnym, dołączając do intencji wnoszenia zmiany w sobie i w świecie, tworzenia świata, w którym chcemy żyć i w którym jesteśmy szczęśliwi.

Tekst: Maria Chilarecka - uczestniczka stażu dziennikarskiego

Zdjęcia: Piotr Jakóbczak - uczestnik stażu dziennikarskiego



Do zobaczenia w następnym numerze na:

[www.jaworowydom.pl/info/](http://www.jaworowydom.pl/info/)